

## Anmeldung:

Bitte senden Sie Ihre ausgefüllte Anmeldung an:

AfN – Akademie für Naturheilkunde GmbH | Müllner Hauptstraße 28, A-5020 Salzburg  
Online: [www.naturheilkunde-akademie.at](http://www.naturheilkunde-akademie.at) | E-Mail: [info@naturheilkunde-akademie.at](mailto:info@naturheilkunde-akademie.at) | Fax: +43 (0)662 261 909 – 99

Titel, Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Beruf/ Fachgebiet: \_\_\_\_\_

### Hiermit melde ich mich zu folgenden Seminaren an:

- Seminar A: 15.06. – 16.06.2018 (€ 370,-)
- Seminar B + C: 23.11. – 25.11.2018 (€ 740,-)
- Seminar D: 15.03. – 16.03.2019 (€ 370,-)
- Seminar E: 21.06. – 22.06.2019 (€ 370,-)
- Seminar F: 20.09. – 22.09.2019 (€ 420,- inkl. Prüfung)

### E-Learning-Module:

Die Präsenzseminare werden durch E-Learning-Module ergänzt. **Die Gebühren dafür sind im Seminarpreis enthalten.**

- Ich möchte **nur** einzelne E-Learning-Module zu je € 23,- buchen. Bitte kontaktieren Sie mich diesbezüglich per E-Mail (Anrechnung auf später gebuchte Seminare möglich).

- Ich bin einverstanden, dass meine Anmeldeinformationen an die durchführende Organisation (AOM) weitergegeben und verarbeitet werden.
- Ich habe die AGBs für dieses Seminarangebot gelesen und bin damit einverstanden. (Einsehbar unter: [www.aom-akademie.com/agb](http://www.aom-akademie.com/agb))
- Ich melde mich zum Newsletter der Akademie für Naturheilkunde an, um über naturheilkundliche Veranstaltungen, Ausbildungen und Webinare informiert zu werden **und erhalte 10 % AfN-Rabatt auf diese Veranstaltung.** (Weitere Rabatte können seitens der AOM nicht gewährt werden.)

Ort, Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie innerhalb weniger Tage eine E-Mail von der AOM mit Ihrer Anmeldebestätigung, Rechnung und weiteren Informationen.

**Hinweis für Teilnehmer:** Ihre Anmeldung ist erst nach vollständiger Bezahlung der Gebühren gültig. Seminargebühren sind spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn fällig. In diesen sind die dazugehörigen E-Learnings sowie Seminarunterlagen zum Online-Download (oder bei Bedarf auf CD) enthalten. Bei einer eventuellen Absage von Seminaren durch den Veranstalter aus organisatorischen oder sonstigen Gründen wird die Seminargebühr voll zurückerstattet. Darüber hinausgehende Ansprüche können nicht geltend gemacht werden. Programmänderungen vorbehalten. Druck- und Satzfehler, sowie Termin- und Preisänderungen vorbehalten.

Bei Fragen sind wir gerne für Sie da: Montag – Donnerstag von 08.00 – 17.00 Uhr | Telefon: +43 (0) 662 / 26 19 09 – 0

### Veranstalter:



### In Kooperation mit:



# Seminare Orthomolekulare Medizin

2018/19

Physiologie, Pharmakologie und  
therapeutisches Potenzial von Mikronährstoffen

98 DFP-Punkte  
bei der ÖÄK beantragt



## Orthomolekulare Medizin

### Orthomolekulare Medizin

Orthomolekulare Medizin (OM) wird angewendet zur Verhütung, Besserung oder Heilung von Krankheiten. Sie arbeitet hauptsächlich mit Substanzen, die normalerweise im Körper vorkommen und für seine Gesundheit oder Gesundung essentiell sind. Orthomolekulare Medizin ist keine neue Medizinrichtung, die eine konventionelle Therapie ersetzt. Die therapiebegleitende Verabreichung orthomolekularer Substanzen hat in der Medizin ihren fest umrissenen Stellenwert.

In den USA ist die Orthomolekulare Medizin schon seit 1978 als offizielles Heilverfahren zugelassen. Sie ist zudem als kausal wirksamer Ansatz im Rahmen vieler zukunftsorientierter Therapiekonzepte, vor allem bei vielen Lebensstil-beeinflussten Krankheiten, effektiv einsetzbar.

### Orthomolekulare Medizin ist einsetzbar:

- In Prävention, Therapie und Nachsorge
- Auf der Grundlage einer rationellen Diagnostik
- Bei Mikronährstoffmangelkrankungen
- Komplementär in Kombination mit Schulmedizin und Naturheilverfahren zur Verstärkung der Wirkung sowie zur Reduzierung von Nebenwirkungen anderer Maßnahmen“

## Referenten

### Dr. med. Siegfried Kober:

Arzt für Allgemeinmedizin, psychotherapeutische und psychosomatische Medizin, Arzt für Komplementärmedizin, F.X. Mayr-Arzt und Orthomolekulare Medizin. Dr. Kober ist Gründungsmitglied und Obmann der AOM, der Akademie für Orthomolekulare Medizin in Innsbruck.



### Dr. med. Udo Böhm:

Facharzt für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, Sportmedizin, Umweltmedizin, Präventiv-Medizin, Stress-Medizin, Orthomolekular-Medizin, Raucherberatung. Medizinische Leitung des Diplom-Curriculums.



## Diplom Orthomolekulare Medizin der österreichischen Ärztekammer

Die **AfN** bietet diese Weiterbildung in Kooperation mit der **AOM** an. Allein verantwortlich für die inhaltliche Durchführung, die Qualitätssicherung nach den Richtlinien der Ärztkademie sowie die Organisation ist die **AOM**.

Die **AOM** ist ein gemeinnütziger, unabhängiger Verein und bietet Aus- und Weiterbildungen von Ärzten und im Gesundheitsbereich tätigen Personen an (u. a. gemäß den Richtlinien der Österreichischen Bundesärztekammer).

Insgesamt werden für das Diplom-Curriculum, bestehend aus Präsenzseminaren und E-Learning-Modulen, seitens der Ärztekammer **98 DFP-Punkte** angerechnet.

### Ziel des Diploms

ist die Vermittlung und Vertiefung des Wissens über:

- orthomolekulare Wirkstoffe (wie Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Aminosäuren, Fettsäuren, Hormone, Enzyme, etc.)
- die biochemischen Zusammenhänge nährstoffabhängiger Stoffwechselabläufe
- die Möglichkeit ihrer gezielten therapeutischen Beeinflussung durch Supplementierung dieser Wirkstoffe in pharmakologischer Dosierung
- Indikationen für orthomolekulare therapeutische bzw. therapiebegleitende Maßnahmen
- zur Behandlung von Krankheiten
- zur Minderung von Nebenwirkungen notwendiger anderer Therapien
- zur Prävention bei Hochrisikogruppen

## Termine | Seminarkosten | Ort:

### Präsenzseminare Zyklus 2018/19

Seminar A: 15.06. – 16.06.2018	(€ 370,-)
Seminar B + C: 23.11. – 25.11.2018	(€ 740,-)
Seminar D: 15.03. – 16.03.2019	(€ 370,-)
Seminar E: 21.06. – 22.06.2019	(€ 370,-)
Seminar F: 20.09. – 22.09.2019 inkl. Prüfung	(€ 420,-)

### Gesamtpreis:

(Präsenzseminare, E-Learnings, Prüfung): **€ 2.270,-**

Die Seminare können zur Wissensvertiefung auch als Einzelmodule inkl. dazugehöriger E-Learnings gebucht werden.

### Veranstaltungsort:

Großraum Innsbruck, Tirol, Ö

## Auszug aus dem Curriculum:

### Seminar A:

- Geschichte der Orthomolekularen Medizin
- Physiologie und Biochemie
- Dosierungsempfehlungen
- Freie Radikale und oxidativer Stress (Stoffwechselbedeutung, Messmethoden, Krankheitsbilder, usw.)
- Antioxidative Regulation
- Vitamin C
- Zellulärer Energiestoffwechsel
- Coenzym Q10
- Umgang mit Alltagsdrogen (z.B. Nikotin, Alkohol)
- Orthomolekulare Medizin und gesundes Altern
- Orthomolekulare Medizin und Schmerztherapie
- Die Orthomolekulare Anamnese

### Seminare B+C:

- Labordiagnostik in der Orthomolekularen Medizin
- Alpha-Liponsäure
- Mineralstoffe und Spurenelemente: Zink, Magnesium, Calcium
- Vitamine: D, E, K
- Orthomolekulare Medizin und Umweltbelastungen
- Aminosäuren
- Säure-Basen-Haushalt
- Multifunktionskrankheiten

### Seminar D:

- Mehrfach ungesättigte Fettsäuren
- Fettstoffwechselstörungen
- Orthomolekulare Medizin und Gastrointestinaltrakt
- Entgiftungsmechanismen des Körpers
- Das Glutathion-System
- Sekundäre Pflanzenstoffe
- Mineralstoffe und Spurenelemente: Eisen, Jod
- Sport und Orthomolekulare Medizin
- Orthomolekulare Strategien bei Herzerkrankungen
- Homocystein als Risikofaktor
- Interaktionen Arzneimittel-Nährstoffe

### Seminar E:

- Nichtmedikamentöse Maßnahmen in Prävention und Therapie
- Diabetes-Management mit Orthomolekularer Medizin
- Orthomolekulare Therapie für die Augen
- Orthomolekulare Therapie für das Immunsystem
- Hormonelle Regelkreise
- Orthomolekulare Medizin und Gynäkologie
- Hormonersatztherapie und Mikronährstoffe
- Orthomolekulare Medizin bei psychischen Erkrankungen
- Mikrobiologische Aspekte und orthomolekulare Verordnung

- Orthomolekulare Medizin in der Orthopädie

### Seminar F:

- Qualitätsanforderungen an Produkte für die Orthomolekulare Medizin und Auswahlkriterien für den Verordner
- Orthomolekulare Medizin und Zahnmedizin
- Orthomolekulare Medizin bei Adipositas und Gewichtsabnahme
- Orthomolekulare Medizin in Kindheit und Jugend
- Best Support in der Tumorthherapie
- Orthomolekularmedizinische Infusionskonzepte
- Orthomolekulare Medizin und Neurologie
- Orthomolekulare Medizin und Haut-Haare-Nägel (incl. Ästhetik)

### E-Learning-Module:

Die dazugehörigen E-Learning-Module können Sie ab Zahlungseingang bequem von zu Hause aus bearbeiten, möglichst vor Beginn des jeweiligen Präsenzseminars.

### für AOM-Präsenzseminar A

- Mineralstoffe und Spurenelemente: Natrium, Kalium
- B-Vitamine Teil 1: Vit. B2, B3, B5

### für AOM-Präsenzseminar B+C

- Akzessorische Nährstoffe (Inositol, PABA, Biotin)
- Carotinoide (inkl. Beta-Carotin)
- L-Carnitin
- Lecithin, Cholin
- Mineralstoffe und Spurenelemente: Fluor, Bor, Vanadium, Silizium
- Mineralstoffe und Spurenelemente: Kupfer, Chrom, Phosphor
- Mineralstoffe und Spurenelemente: Molybdän, Mangan, Kobalt, Chlor
- Phospholipide
- Vitamin A
- Vitamin B1 (Thiamin)
- Vitamine B6, B12, Folsäure

### für AOM-Präsenzseminar E

- Enzyme
- Schwefel und Methylsulfonylmethan (MSM)
- Serotonin und Melatonin

### für AOM-Präsenzseminar F

- Kryptopyrrol

Änderungen vorbehalten